



Bunt, besinnlich und bewegt

3-Jahres-Feier im Lakeside Yoga Studio

Samstag, 1. Dezember 2018

Drei Jahre!

Es gibt uns jetzt bereits seit drei Jahren am Hauptplatz in Neusiedl am See – und das möchten wir auch gebührend feiern. Mit einem bunt-bewegten, besinnlichen Abend, der bereits traditionell am 1. Samstag im Dezember stattfindet.

Yoga- und Bewegungsinteressierte können unser Studio und unsere Lehrer_innen kennenlernen. Die Stunden sind grundsätzlich für alle offen. Bei allen unseren Teilnehmer_innen der vergangenen drei Jahre wollen wir uns mit speziellen Yoga-Leckerbissen bedanken: Walter erweckt innere Energien mit euch, Christina bezaubert euch mit Gitarre und Stimme und Oliver wird uns seine Trommeln und sein Charisma leihen.

Programm:

14 - 15 Uhr: VORBEREITEN. Yoga mit Babybauch mit Chrissie Cerwenka.

15 - 16 Uhr: VERBINDEN. Mama-Baby-Yoga mit Chrissie Cerwenka.

16 - 17 Uhr: BEGINNEN. Yoga für Anfänger_innen mit Claudia Liedl.

17 - 18 Uhr: STÄRKEN. Yoga Pilates Fusion Workout mit Bihter Argun.

18 - 19 Uhr: ERWECKEN. Kundalini Yoga mit Sahib Walter Huber.

19 - 20 Uhr: ENTFALTEN. Functional Flow & Restorative Yoga mit Claudia Vogt.

20 - 21 Uhr: AUSKLINGEN. Mantra-Konzert mit Christina Rettenwender & Oliver Göschl.

Die Yoga-Einheiten sind kostenlos; wir freuen uns aber wie jedes Jahr über Spenden für die Vereine Hemayat (psychologische Hilfe für geflüchtete Folteropfer) und Neunerhaus (Obdachlosenhilfe). Programm-Änderungen aufgrund von Krankheit o.ä. vorbehalten. Für die Musik bitten wir um einen Beitrag von EUR 10.

Om shanti und bis bald im Studio,

dein Lakeside Yoga Team

Da unser Platz begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung bis 30. November per Mail unter office@lakesideyoga.at oder telefonisch unter 0677/61209971.



LAKESIDE YOGA
www.lakesideyoga.at