

SA, 27. APRIL 2019

HEALING YOGA: YOGA MIT VERLETZUNG

**Knie, Schulter, Handgelenk, Rücken, Hüfte
schmerzen...?**



*Beitrag EUR 45 für
2 Yogalehrende bei
max. 12
Teilnehmer_innen*

*Wir empfehlen
diesen Nachmittag
allen, die aktuelle oder
chronische
Einschränkungen
haben und nicht auf
heilsames Yoga
verzichten wollen -
ODER wissen wollen,
was zu tun ist, falls
einmal Beschwerden
auftreten ODER ihr
eigenes Yoga(lehren)
bereichern wollen.*

*Verbindliche
Anmeldung bis 23.
April an*

office@lakesideyoga.at

Gerade wenn du verletzt oder eingeschränkt bist, hat Yoga enormes Potenzial. In diesem Workshop lernst du, wie du mit Verletzungen oder Einschränkungen umgehst und die Heilkraft von Yoga dich bei der Heilung von Beschwerden unterstützen kann.

DEINE TRAINER: Mag. Claudia Vogt war Profisportlerin und ist & Yogini der ersten Stunde. Iris Andert, BSc ist Physiotherapeutin und ebenfalls ausgebildete Yogalehrerin.



LAKESIDE YOGA
www.lakesideyoga.at

