



Kundalini Yoga im Lakeside Yoga Studio

Donnerstag 17-18.15 Uhr

Schnuppern gratis

Per Mail anmelden unter
office@lakesideyoga.at

Schnuppertermin am 8. August. Die Einheit ist GRATIS. Bei genügend Interesse wird es ab September Kundalini Yoga mit **Angela Gangl** regelmäßig bei uns geben.

Kundalini Yoga ist eine Yogarichtung, die mit **dynamischen Atem- und Körperübungen, Meditation, Mantras und Mudras** kraftvolle Energie entfaltet und dein Bewusstsein erweitern kann. Es ist für Yoga-AnfängerInnen genauso wie für neugierige Erfahrene geeignet.



LAKESIDE YOGA
www.lakesideyoga.at



Kundalini Yoga im Lakeside Yoga Studio

Donnerstag 17-18.15 Uhr

Schnuppern gratis

Per Mail anmelden unter
office@lakesideyoga.at

Schnuppertermin am 8. August. Die Einheit ist GRATIS. Bei genügend Interesse wird es ab September Kundalini Yoga mit **Angela Gangl** regelmäßig bei uns geben.

Kundalini Yoga ist eine Yogarichtung, die mit **dynamischen Atem- und Körperübungen, Meditation, Mantras und Mudras** kraftvolle Energie entfaltet und dein Bewusstsein erweitern kann. Es ist für Yoga-AnfängerInnen genauso wie für neugierige Erfahrene geeignet.



LAKESIDE YOGA
www.lakesideyoga.at