



LAKESIDE YOGA
w w w . l a k e s i d e y o g a . a t

SUP Yoga Frequently Asked Questions & AGBs & Stornobedingungen

Vorkenntnisse: Es müssen weder Yoga noch SUP Vorkenntnisse mitgebracht werden. Allerdings sollten Schwimmkenntnisse vorhanden sein, auch wenn in der Regel niemand ins Wasser fällt. Wir bitten TeilnehmerInnen, die zum ersten Mal eine SUP Yoga Einheit besuchen, zumindest 20 Minuten vor Beginn der Einheit einzutreffen, damit wir euch mit dem SUP-Board vertraut machen können.

Bekleidung: Je nach Wetterlage empfehlen wir Badeshort/Bikini und drüber Short, Funktionsshirt sowie Sonnencreme, (Sport-)Sonnenbrille und Kopfbedeckung.

Dauer: Eine Yoga-Einheit auf dem SUP Board dauert einschließlich Paddeln zum Yoga-Platz und Zurückpaddeln 90 Minuten. Wir bitten TeilnehmerInnen, die zum ersten Mal eine SUP Yoga Einheit besuchen, zumindest 20 Minuten vor Beginn der Einheit einzutreffen.

Wetter: Bei starkem Wind und Regen finden die SUP Yoga Stunden nicht statt. Bei wechselhaftem Wetter entscheiden wir vor Ort, ob wir an Land Yoga machen oder aufs Wasser gehen. Eine Ausweichmöglichkeit in Rust ist gegeben. Wir informieren Euch rechtzeitig darüber per E-Mail bzw. gerne auch telefonisch, wenn Ihr uns Eure Handynummer mitteilt.

Wasserkontakt: Ein gewisser Kontakt mit dem Wasser ist nicht zu vermeiden, es ist jedoch relativ selten, dass jemand während der Yoga-Übungen vom Brett fällt, da die Bretter wirklich groß und stabil sind.

Haftung: Die Stundengestaltung erfolgt unter der Annahme, dass gesunde Personen an den Einheiten teilnehmen und gute Schwimmkenntnisse vorhanden sind. Bei Verletzungen während oder nach den Einheiten wird weder von Lakeside Yoga noch von den Partnern markamri SUPflow oder Seekajak die Haftung übernommen. Die Ausführung der Stunden erfolgt auf eigene Verantwortung und erfordert daher auch ein gesundes Maß an Selbsteinschätzung.

Ausrüstung: Die Stand Up Paddle Boards inklusive Paddel werden von makamri SUPflow zur Verfügung gestellt. Schäden durch fahrlässig unsachgemäße Handhabung der Bretter oder Paddel durch den/die TeilnehmerIn sind von selbigem zu tragen. Wir weisen darauf hin, dass die Paddel selbst nicht schwimmen und rasch im Wasser untergehen.

Anmeldung: Auf Grund der beschränkten Anzahl von Yoga SUP-Boards ist eine verbindliche Anmeldung absolut notwendig. Daher bitten wir auch unsere **AGBs** zu beachten, die automatisch bei einer Anmeldung per Email in Kraft treten:

Bei Stornierung bis zu 48 Stunden vor dem Termin entsteht keine Stornogebühr; bei Stornierung bis zu 24 Stunden vor dem Termin verrechnen wir eine Stornogebühr von 50%; bei Stornierung danach ist das volle Entgelt zu entrichten (außer es wird ein(e) ErsatzteilnehmerIn geschickt).

Bei Absagen von Terminen durch Lakeside Yoga (z.B. auf Grund schlechten Wetters oder zu geringer Teilnehmeranzahl, mind. 4 TeilnehmerInnen) fallen keine Gebühren an.

Anfahrt: Seekajak – Paddelzentrum im Seebad Rust am Neusiedlersee
Ruster Bucht 4
Seebad, Südhafen
7071 Stadt Rust
www.seekajak.at
+43 (0)680 3247557

Parken: Die Zufahrt von Rust-Stadt kommend erfolgt über den Seebad-Parkplatz nach rechts und weiter zu den Bootsanlegestegen. Ihr benötigt keine Seebad-Karte, jedoch eine Parkkarte, die an den Schranken automatisch ausgegeben wird.

Wir bitten Euch pünktlich zu kommen, da die Stunde erst beginnen kann, wenn alle auf dem Wasser sind. Solltet Ihr Euch verspäten, meldet euch bitte rechtzeitig telefonisch bei Claudia: 0677 612 099 71.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Claudia
Yogalehrerin und Inhaberin von Lakeside Yoga – Yoga am See

Unser SUP Yoga Angebot erfolgt in Kooperation mit Seekajak Paddelzentrum Rust und markamri SUPflowWien. Danke Tom & Julia.

